

Kognitiv status med Mindmore

- **När ska vi testa?**

Vår hjärna och kognition påverkas vid flera olika sjukdomar och tillstånd.

Ett kognitivt test kan genomföras då misstanke om sådan sjukdom finns, då sjukdom redan är känd eller då personen själv upplever försämrade tankeförmågor. En kognitiv status kan då hjälpa till att identifiera hur hjärnan sviktar. Ett objektiva mått från Mindmore kan hjälpa till i bedömningsfas samt för att följa progression och utvärdera behandlingsinsatser.

Personer med kognitiv svikt riskerar ibland att bli missförstådda, eftersom besvaren inte syns utanpå. En kognitiv status kan hjälpa i kommunikationen med patient, dess närstående och även med andra instanser som kan kräva intyg kring kognitiva nedsättningar.

- **Viktiga aspekter vid bedömning**

För att kunna dra meningsfulla slutsatser utifrån den kognitiva profil som erhålls via Mindmore, behöver undersökaren ta dessa faktorer i beaktning:

- Stressnivå i testsituationen
- Övning vid den tekniska utrustningen som använts
- Bristande motivation
- Nedsättningar i syn, hörsel, känsel
- Motoriska nedsättningar
- Vakenhetscykler, dålig nattsömn, uttröttbarhet
- Medicinska behandlingsregimer
- Påverkan av droger eller alkohol
- Dyslexi (ofta osäkerhet på alfabetet vid deltestet TMT-B)

• Kognitiva profiler vid olika sjukdomstillstånd

En testning med Mindmore genererar en kognitiv profil. Olika sjukdomstillstånd ger olika kognitiva profiler. Här följer en generell beskrivning av vilka kognitiva funktioner som påverkas vid olika sjukdomstillstånd.

Utmattningssyndrom	Exekutiva förmågor, planering, utförande, simultankapacitet, snabbhet, uppmärksamhet
Depression	Bearbetningstempo, uppmärksamhet, inläring, minne
Lindrig kognitiv störning (MCI)	Amnestisk MCI: episodiskt minne Icke-amnestisk MCI: främst andra kognitiva funktioner som uppmärksamhet, bearbetningstempo, exekutiva funktioner, språk
Traumatisk hjärnskada	Bearbetningstempo, uppmärksamhet, kognitiv effektivitet, och vid mer allvarlig skada exekutiva funktioner
Demens vid Alzheimers sjukdom	Episodiskt minne, exekutiva funktioner, visuospatial funktion
Cerebrovaskulär sjukdom /Vaskulär demens	Alla kognitiva domäner, men minnesstörning är inte nödvändigtvis ett framträdande symptom

• Vad händer sen?

Den kognitiva profilen utgör enbart en pusselbit vid bedömning. Det är upp till den praktiserande klinikern att väva ihop olika informationskällor för att korrekt kunna göra en bedömning och ställa en diagnos.

För en fördjupad bild av kognitiva profiler vid olika sjukdomstillstånd, se den utförliga manualen som finns på resultat.mindmore.com